



ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ ПО КОНТРОЛЮ И МОНИТОРИНГУ СИТУАЦИИ С КОРОНАВИРУСОМ В МОСКВЕ

Как пользоваться телемедициной дома

Выдается лечащими врачами лицам, у которых официально подтвержден диагноз «коронавирус»

Уважаемый пациент!

У Вас легкая форма, которая позволяет лечиться дома. При этом в вашем состоянии требуется медицинское наблюдение.

У Вас есть возможность круглосуточно наблюдаться у врача Телемедицинского центра Департамента здравоохранения города Москвы, не выходя из дома

По интернету, используя аудио- и видеосвязь, квалифицированные врачи Телемедицинского центра проводят дистанционные консультации, оценивают состояние здоровья и дают рекомендации.

Вы получаете чек-лист самоконтроля, в котором Вы отмечаете имеющиеся у Вас симптомы и обсуждаете их с врачом.

Чтобы получить доступ к уникальному сервису Телемедицинского центра, необходимо:



иметь выход в интернет



зарегистрироваться по ссылке, которую Вы получите в СМС



авторизоваться в системе и записаться на консультацию

Для получения поддержки возможно обратиться по телефону **8-495-870-45-10**

Для авторизации в системе необходимо предоставить следующие данные оператору:

- 1 Ф.И.О.
- 2 дату рождения
- 3 номер вашего телефона
- 4 номер полиса ОМС (по возможности)

Если у Вас на фоне высокой температуры тела ухудшится самочувствие и появятся следующие симптомы:

- 1 Затруднённое дыхание
- 2 Сухой кашель
- 3 Одышка
- 4 Снижение содержания кислорода в крови (SPO2) ниже 93% (при наличии пульсоксиметра)

НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ТЕЛЕФОНУ 103!

